

愛蔵版

心と身体の免疫力を高める秘訣

# 中国人の食文化ガイド



## 推薦の言葉

中国人の食文化が体系的に詳しく紹介されている本書を拝読した時にとても感動しました。四川料理には麻辣味型（辛くてしびれる味）、糖醋味型（甘酸っぱい味）など、二十種類を超える味の型があって、そのことは父、陳建民から断片的に勉強した記憶があります。その記憶がよみがえるとともに、四川の味の奥深さまで紹介されていることに驚きました。辛いのは苦手と四川料理を敬遠する人も、きっと好みの味に出会えることでしょう。ぜひこの本を手にとって、中国の食文化を学び、その背景にある中国人の人生観をくみ取って、あなたの人生を豊かに彩っていただきたい。

公益法人日本中国料理協会会長  
赤坂 四川飯店 オーナー  
川渝総商会 名誉会長

陳建民



## 「吃飯了嗎（ご飯食べた）？」が国民的なあいさつ言葉になる中国人

「民は食を以て天と為す」中国人の「食」に対する人生哲学である。宴会の歴史、豆腐の起源、飲食のノウハウ、食と栄養、食と免疫力など飲食にまつわるエピソードや成語が満載！健康、ビジネス、中国食文化研究に役に立つ集大成の一冊。

**著** 熊四智（ゆうしち） 中国で著名な料理鉄人、『中華飲食文庫』編集委員、四川省政治協商会議委員、中国調理協会理事、四川調理高等専科学校教授を務めるなど、国際的にも著名な調理学者。中国調理文化の研究に三十余年従事。主な著書に『中国烹飪学概論』、『中国飲食詩文火典』、『四智論食』、『四智説食』などがある。

**監訳** 日中翻訳学院 日本橋報社が2008年に設立。よりハイレベルな日本語・中国語人材を育成するための出版翻訳プロ養成スクール。 <http://fanyi.duan.jp/>

**訳・イラスト** 日中翻訳学院 山本 美那子（やまもと みなこ）

ご注文は全国の書店（トーハン・日販その他 取次コード：5752）またはオンライン書店等をご利用いただけます。



愛蔵版 中国人の食文化ガイド

一心と身体の免疫力を高める秘訣

ISBN 978-4-86185-300-5

四六判384頁 並製本

定価：本体3600円＋税

2020年10月5日発売



送信 FAX **03-5956-2809**

注文部数

部（送料無料）

ご注文 / 番線印

注文部数、住所 〒、氏名、電話番号をご記入ください