

アメリカの名門Carleton College発、全米で人気を博した

悩まない心をつくる人生講義

—タオイズムの教えを現代に活かす—

推薦の
言葉

元国連事務次長 明石 康

今回日本で出版される本は、趙啓光氏の才能あふれる新鮮で説得力に富むエッセイを集めたものである。彼はアメリカの大学生たちを前に、生と死やアジアの歴史を解りやすい英語で語った。

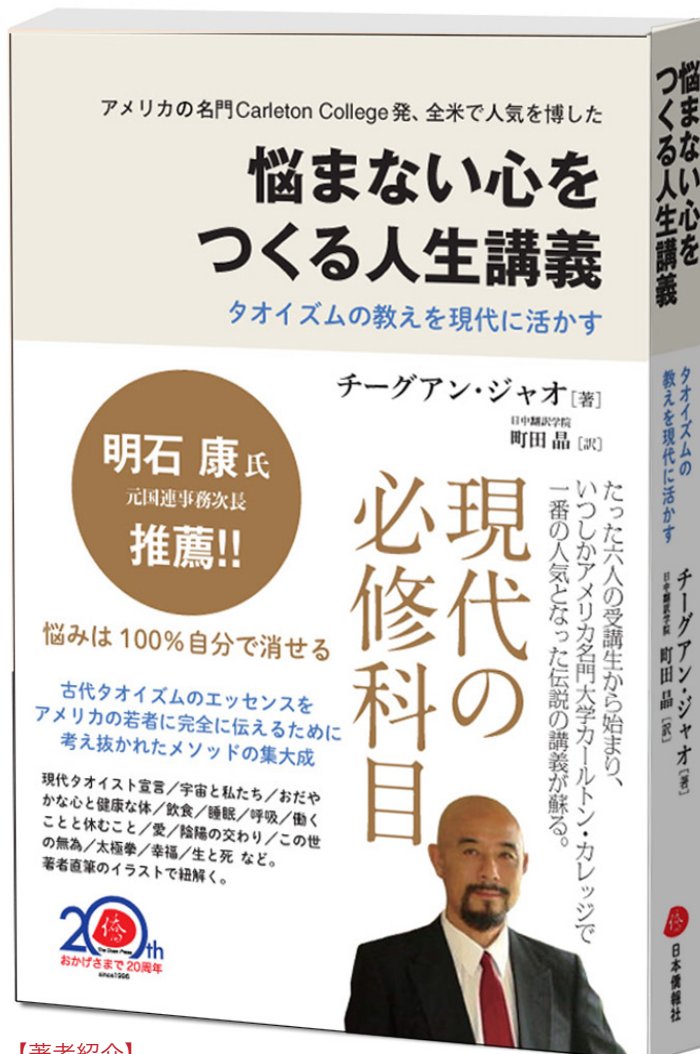
趙啓光氏の基盤にあるのが老子の思想である。老子は難解といわれるが、趙氏の筆にかかると、日本人にとっても親しみやすい平易な思想家になる。わが国では、聖徳太子の頃から孔子の教えが、老子の思想よりも広く流布されてきた。しかし中国ではそうでもない。私の知る多くの中国人は、堅苦しく感じられる孔子よりも茫漠とした老子に魅かれるようだ。人生をどう生きるかとか、政治について語る孔子よりも、人間を大きく包んでいる自然や地球環境、水などに関連して人生を語る老子の方が、もっと現代人に近く感じられるのだろう。

趙啓光氏の文章は短く、軽やかで徹底的に明るい。人生はたしかに悲劇や不幸に充ちているが、距離をとってみると宇宙の壮大さの中で前向きに生きる意味がわかってくる気がする。澄み切った知性から生まれた老子の哲学が与えてくれるものは多い。

目次

序 章	ともに道を探して	第15章	睡眠
第1章	現代タオイズト宣言	第16章	呼吸
第2章	一つの道と思想家たち	第17章	学ぶこと
第3章	「気楽にね」と「気をつけて」	第18章	正義
第4章	気楽に、でもちゃんと対応する	第19章	働くことと休むこと
第5章	無為	第20章	名誉と利益
第6章	無不為	第21章	美
第7章	宇宙と私たち	第22章	愛
第8章	反る	第23章	陰陽の交わり
第9章	名づけること	第24章	理想
第10章	空っぽ	第25章	飛翔
第11章	水	第26章	この世の無為
第12章	落ち着くこと	第27章	散歩
第13章	おだやかな心と健康な体	第28章	太極拳 一無為一
第14章	飲食	第29章	太極剣 一無不為一

チーグアン・ジャオ 著 町田 晶 訳
日本僑報社 ISBN 978-4-86185-215-2



【著者紹介】

チーグアン・ジャオ (1948-2015) 北京出身。米国の名門カールトン・カレッジで教鞭を取るなど比較文学者として多方面で活躍した。米国で多数の書籍が刊行されたほか、複数の言語に翻訳されている。

ご注文は、日本僑報社 e-shop (中国研究書店)、アマゾンなどをご利用いただくか、またはこのチラシを書店にご提示ください。(トーハン 日販 その他 取次コード：5752)

 おかげさまで 20周年 since 1996	悩まない心をつくる人生講義 ISBN 978-4-86185-215-2 発行日：2016年4月4日 四六判 247頁 並製 定価：本体 1900円 + 税	注文部数 部 (送料無料)	ご注文 / 番線印
	日本僑報社 e-shop http://duan.jp	ご注文の方は、 注文部数、住所 〒、氏名、電話番号をご記入ください	
送信 FAX 03-5956-2809			

発行元：日本僑報社 〒171-0021 東京都豊島区西池袋 3-17-15 Tel: 03-5956-2808 Fax: 03-5956-2809 info@duan.jp <http://jp.duan.jp>

●三菱東京UFJ銀行 池袋西口支店 (普) 5271402 カ) ニホンキョウホウ ●郵便振替口座番号 00140-3-583886 ※振込手数料はお客様負担でお願いします